

心がきらめく
魔法の
自己分析講座

Life Select Magic Coaching

Date. 1、3ヶ月受講後の目標を決める
/

私

の 3ヶ月後の目標 ... 

1) 3ヶ月後 (年 月 日) までに
どうなっていたいですか？

2) それはなぜですか？

3) 目標を達成した自分はどんな自分ですか？
どんな感情で溢れていそうですか？